

دليل ولي الأمر

ما يجب أن تعرفه
قبل أن يبدأ
ولدك بالقيادة

المصادر

"شركاء من أجل قيادة آمنة للمرأهقين" عبارة عن مبادرة صحية تركز على التعليم أطلقها المجتمع المحلي بهدف تتفيق أولياء الأمور بما يستطيعون فعله لإعداد ابنائهم للقيادة.

مديرية العربات في فيرجينيا - التقدم للحصول على إجازة سائق تحت التدريب www.dmv.virginia.gov/drivers/#applying_learners.asp

دليل القيادة لأولياء الأمور والمرأهقين لمدة 45 ساعة www.doe.virginia.gov/instruction/driver_education/parent_teen_driving_guide.pdf

اتفاقيات القيادة لولي الأمر/المرأهق www.safeteendriving.org/parents_agreements

للحصول على الحقائق

**PARTNERS FOR SAFE
TEEN DRIVING**
A COMMUNITY HEALTH INITIATIVE
P.O. Box 389, Manassas, VA 20108
www.SafeTeenDriving.org
703.791.7270

Partners include:

Virginia Department of Motor Vehicles
Virginia Department of Education
Virginia State Police

FOLLOW US ON:



نصائح لتدريب السائق المرأهق

- اتبع "دليل القيادة لأولياء الأمور والمرأهقين" لمدة 45 ساعة الصادر عن مديرية التربية في ولاية فيرجينيا
- نظم عقد اتفاقية يسمح للمرأهق الحصول على امتياز القيادة
- حدد على تقويمك أوقات التدريب والتزم بها
- ابق هادئاً وعقلانياً ومبتهجاً ومشاركاً
- ركز على أساليب القيادة الجديدة
- تأكد أن ولدك المرأهق يخوض كافة إجراءات وأدوات السلامة قبل القيادة.
- قدم تعليقاتك الإيجابية كمدرب وتجنب النقد
- لا توظف وقت التدريب لتتأديب ولدك حول شؤون أخرى
- تأكد أن ولدك يحمل معه إجازة سائق تحت التدريب وبطاقة تسجيل المركبة ومعلومات التأمين

نمو دماغ المرأهق

يعرف العلماء اليوم أن الجزء المسؤول عن اتخاذ القرارات في دماغ المرأهق ليس ناضجاً وأن الجزء من الدماغ الذي يسيطر على الاندفاع لا يكتمل حتى سن 25 سنة تقريباً.

كنتيجة لذلك، غالباً ما يفشل المرأهقون في إدراك الأنشطة الخطيرة مثل القيادة بسرعة زائدة أو كتابة الرسائل النصية أثناء القيادة أو الشرب أو السباق أو اصطدام العديد من الركاب. ويحتاج المرأهقون إلى إشراف فاعل من أولياء الأمور، خصوصاً عندما يتعلق الأمر بالقيادة.

بالإضافة إلى ذلك، غالباً ما يتغاضل المرأهقون حقيقة أنهما ما زالوا سائقين قليلي الخبرة. وقد بيّنت دراسة أجرتها مستشفى فيلادلفيا للأطفال أن 60% من المرأهقين يعتقدون أن ضعف الخبرة يؤثر بشكل كبير على القيادة، إلا أن 15% منهم فقط ينظرون إلى أقرانهم على أنهما قليلي الخبرة. وتصدر الدراسة بأن "هذا التناقض خطير جداً، لأن هذه الشريحة من المرأهقين تكون بشكل أساسى من سائقين جدد وقليلى الخبرة". علاوةً على ذلك، يعتقد العديد من المرأهقين أن حيازة الرخصة يجعلهم من أهل الخبرة.

- ### خمسة أسباب لحوادث المرأهقين
1. عدم خبرة السائق
 - تدرب بصحبة السائق المرأهق.
 - تأكد أن ولدك يتعلم القيادة في جميع المواقف: على الطريق السريع وفي الليل وفي مختلف أحوال الطقس.
 2. ملهيات أو مشتتات السائق
 - أخبروا ولدكم المرأهق أن يطفئ هاتفه الجوال عند القيادة.
 - أوقف السيارة على جانب الطريق في حالات الطوارئ.
 - أذْنُه يبعد إرسال الرسائل أثناء القيادة - إنه القانون.
 - ذكره بأن يركز كامل انتباهه على الطريق ولا يدع الملهيات تشوش القيادة الآمنة.
 3. السرعة الزائدة
 - أخبروهـم دائمـاً أن يتقيـدوا بحدود السـرعة وـأن يـنظمـوا وـقتـهـمـ بحيث لا يـضطـرونـ إلـى السـرـعةـ كـي يـصلـوـ إـلـىـ المـكـانـ المـطلـوبـ.
 - أخـبرـوهـمـ عنـ عـوـاقـ الـقـيـادـةـ بـسـرـعـةـ كـبـيرـةـ أـثـنـاءـ أحـوالـ الـطـرقـ الـرـئـيـةـ.
 - أخـبرـوهـمـ أـنـ يـحافظـواـ عـلـىـ تـرـكـ مـسـافـةـ مـتـابـعـةـ كـافـيـةـ وـأـلـاـ يـبعـدـواـ مـسـافـةـ أـمـامـهـ مـبـاشـرـةـ.
 4. عدم ربط الحزام
 - استخدم أحزمة الأمان قانون ملزم. أخبروا ولدكم المرأهق وجميع الركاب بضرورة ربط حزام الأمان في كل مرة يركبون فيها السيارة.
 5. استخدام المشروبات الكحولية والمخدرات
 - لا تبدي حكومة ولاية فيرجينيا أي تسامح إزاء الشباب من من أعمارهم دون 21 سنة ويشربون أثناء القيادة. في حال إدانتك بالقيادة بعد تعاطيك المشروبات الكحولية، فسوف تشمل العقوبة على تعليق امتيازات القيادة لمدة عام كامل وفرض غرامة الحد الأدنى الإلزامية وقدرها ٥٠٠ دولار، أو إنتمام ٥٠ ساعة في خدمة المجتمع المحلي.
 - قد تسبب بعض الوصفات أو الأدوية من منافذ البيع النعاس الذي سيؤثر على القيادة وعلى زمن اتخاذك لردود الأفعال.