



青少年车祸的五个原因

1. 驾驶员缺乏经验

- 与您的青少年驾驶员一起练习。
- 让您的青少年学习在各种情况下开车: 在高速公路上, 在夜间, 在不同的天气条件下。

2. 驾驶员分心

- 告诉你的青少年在驾车时关闭手机。在紧急情况下, 将车停在路边。
- 强制执行驾驶时不得发短信的规定 – 这是法律规定。
- 提醒他们全神贯注于道路, 不要让分心的事情妨碍安全驾驶。

3. 超速

- 始终告诉他们要按照规定的速度限制行驶, 并计划好时间, 这样他们就不会为了赶时间而超速行驶。
- 告诉他们在危险路况下开得太快的后果。
- 并告诉他们要始终保持适当的跟车距离, 切勿追尾。

4. 不系安全带

- 使用安全带是法律规定。提醒您的青少年和所有乘客在每次上车时都要系好安全带。

5. 使用酒精和违禁药物

- 弗吉尼亚州对 21 岁以下的酒后驾车者实行零容忍的法律。如果因非法饮酒后驾车而被定罪, 处罚包括失去一年的驾驶资格, 以及最低强制性罚款 500 美元, 或 50 小时的社区服务。
- 处方药或非处方药可导致嗜睡, 对驾驶和反应时间产生负面影响。

训练您的青少年驾驶员的技巧

- 遵循弗吉尼亚州教育部规定的 45 小时青少年/家长驾驶指南
- 建立一个允许您的青少年赢得驾驶特权的合同
- 在日历上标明练习时间并保持一致
- 保持冷静、理智、乐观和投入
- 强化新的驾驶技术
- 确保您的青少年在驾驶前进行安全和仪表调整
- 提供积极而非评判性的辅导意见
- 不要利用练习时间来对您的青少年司机进行其他事项的管教
- 确保您的青少年有他/她的学习许可证、车辆登记卡和保险信息

青少年大脑发育

科学家们现在知道, 青少年大脑的决策部分并不成熟, 大脑的冲动控制部分要到 25 岁左右才会在生理上成熟。

因此, 青少年往往没有意识到快速驾驶、边开车边发短信、喝酒、飙车和乘客超员都是危险的行为。青少年需要父母的积极监督, 特别是在驾驶方面。

此外, 青少年往往不承认自己是没有经验的司机。费城儿童医院的一项研究发现, 60% 的青少年认为经验不足严重影响了安全, 但只有 15% 的人认为他们的同龄人没有经验。研究称, “考虑到这个青少年样本几乎完全由没有经验的新手司机组成, 这种矛盾是相当危险的。”此外, 许多青少年认为获得驾照会自动使他们有经验。

资源

“青少年安全驾驶伙伴计划”是一项以教育为重点的社区健康倡议, 旨在教育家长如何为青少年的驾驶做好准备。

弗吉尼亚州机动车管理局申请学员驾照

www.dmv.virginia.gov/drivers/#applying_learners.asp

45 小时家长/青少年驾驶指南

www.doe.virginia.gov/instruction/driver_education/parent_teen_driving_guide.pdf

家长/青少年驾驶协议

www.safeteendriving.org/parents/agreements

了解事实真相!



P.O. Box 389, Manassas, VA 20108
www.SafeTeenDriving.org
703.791.7270

合作伙伴包括:

 弗吉尼亚州机动车管理局

 弗吉尼亚教育部

 弗吉尼亚州警察局

在以下位置关注我们:



**PARTNERS FOR SAFE
TEEN DRIVING**
A COMMUNITY HEALTH INITIATIVE

家长指南
您在您的
青少年
驾车前
需要知道
的事情

