

CINCO RAZONES POR LAS QUE LOS ADOLESCENTES SE ESTRELLAN

1. Inexperiencia por parte del conductor

- Practique con su hijo/a adolescente
- Asegúrese de que su hijo/a aprenda a conducir en todas las situaciones en carretera, de noche y con diferentes condiciones climáticas.

2. Distracciones de los conduc tores

- Dígale a su hijo/a adolescente que apague el celular mientras conduce. En caso de emergencia, orillese a un lado de la carretera.
- Cumpla la ley de no enviar mensajes de texto mientras se conduce. ¡ES LA LEY!
- Recuérdeles que deben prestar toda su atención en la carretera y no dejen que las distracciones se interpongan en una conducción segura.

3. Exceso de velocidad

- Dígales siempre que conduzcan al límite de velocidad indicado y que planeen su tiempo para no ir a toda velocidad a algún sitio.
- Explíqueles las consecuencias de conducir demasiado rápido en condiciones peligrosas de la carretera.
- Y dígales que guarden siempre la distancia de seguridad adecuada y que nunca sigan de cerca al otro carro.

4. No ponerse el cinturón

 El uso del cinturón de seguridad es obligatorio.
 Recuerdele a su hijo/a y a todos los pasajeros que se abrochen el cinturón cada vez que suban al coche.

5. El consumo de alcohol y drogas ilegales

- Virginia tiene una ley de tolerancia cero para los menores de 21 años que beben y conducen. Si se le declara culpable de conducir ilegalmente, la pena incluye la pérdida del privilegio de conducir durante un año y una multa mínima de 50 horas de servicio comunitario.
- Los medicamentos prescritos o de venta libre pueden causar somnolencia que puede afectar negativamente al conducir y al tiempo de reacción.

CONSEJOS PARA EL CONDUCTOR ADOLESCENTE

- Cumpla con los requisitos del Departamento de Educación de Virginia y la guía de conducción de 45 horas para padres y adolescentes
- Establezca un acuerdo que permita a su hijo/a ganarse el privilegio de conducir
- Marque en su calendario las horas de práctica y sea constante
- Mantenga la calma, la razón, el optimismo y el compromiso.
- Refuerce las nuevas técnicas de conducción
- Asegúrese de que su adolescente realice los ajustes de seguridad y otros cambios antes de conducir.
- Ofrezca comentarios que sean constructivos y no críticos
- No emplee el tiempo de práctica para disciplinar al conductor adolescente sobre otros temas
- Asegúrese de que el adolescente tenga su permiso de aprendiz de conducir y la información del correspondiente seguro del carro.

DESARROLLO CEREBRAL EN LA ADOLESCENCIA

Los científicos hoy en día saben que la parte del cerebro del adolescente encargada de tomar decisiones no está madura y que la parte del cerebro encargada de controlar los impulsos no madura físicamente sino hasta los 25 años aproximadamente. Como resultado, los adolescentes a menudo no se dan cuenta de que conducir rápido, enviar mensajes de texto mientras conducen, tomar, participar en carreras y llevar demasioados pasajeros son actividades peligrosas. Los adolescentes necesitan supervisión activa por parte de los padres, sobre todo cuando se trata de conducir. Adicionalmente, los adolescentes a menudo no se reconocen como conductores inexpertos. Según un estudio del Hospital Infantil de Filadelfia, el 60% de los adolescentes creen que la inexperiencia influye mucho en la seguridad, pero sólo el 15% considera que sus compañeros son inexpertos. "Esta contradicción es bastante peligrosa teniendo en cuenta que este grupo esta compuesto por conductores inexpertos y novatos", afirma el estudio. Además, muchos adolescentes creen que sacar el permiso les convierte automáticamente en experimentados, afirma el estudio.

RECURSOS

Partners for Safe Teen Driving es una iniciativa de salud comunitaria centrada en la educación y diseñada para informar a los padres sobre lo que pueden hacer para preparar mejor a sus hijos adolescentes para conducir.

Departamento de Vehículos Motorizados de Virginia (DMV) solicitud de un permiso de conducción de aprendiz

www.dmv.virginia.gov/drivers/#applying_learners.asp

Guía de conducción de 45 horas para padres y adolescentes www.doe.virginia.gov/instruction/driver_education/parent teen driving guide.pdf

Compromisos de conducción entre padres e hijos www.safeteendriving.org/parents/agreements

¡INFÓRMESE!



P.O. Box 389, Manassas, VA 20108 www.SafeTeenDriving.org 703.791.7270

Algunos de los colaboradores son:

Virginia Department of Motor Vehicles

Virginia Department of Education

Virginia State Police





GUÍA PARA
PADRES
Lo que debe
saber antes de
que su hijo/a
conduzca

